

## AMBIENTE E CIDADANIA

### Poupar água

Para nos ajudar a compreender a necessidade de poupar água, mesmo sem seca, seguem-se algumas informações importantes:

- 97% da água existente na Terra está nos oceanos e 2% está congelada. Apenas 1% é água doce (existente à superfície: rios e lagos; ou subterrânea: lençóis freáticos).

- Mais de 90% das reservas de água potável está no subsolo, isto é, nos lençóis freáticos.

- Os desperdícios de água rondam actualmente os 40%.

- Para meio hectare de relvado são precisos mais de 100 000 litros de água por semana. Mas, por sistema, regamos 20 a 40% mais do que é necessário.

- A água dos aspersores evapora-se 4 a 8 vezes mais depressa, à hora do calor.

- A rega na agricultura é responsável por 70% do consumo total de água em Portugal.

- Num banho de imersão são gastos cerca de 260 litros de água, num duche são gastos 25 litros de água, se demorar apenas 3 minutos. Os duchos representam cerca de 30% no consumo de água doméstico.

- Cada descarga do autoclismo gasta 10 a 15 litros de água. As descargas do autoclismo são responsáveis por cerca de 40% do consumo de água potável em casa.

- A máquina de lavar loiça gasta cerca de 60 litros por lavagem e a de lavar roupa consome 150 litros.

- Uma torneira aberta, consoante a pressão da água e o tipo de torneira, deita 8 a 30 litros de água por minuto.

- Na produção de papel a partir de papel usado há uma redução de 70% no consumo de água.

- As plantas nacionais precisam de menos água do que as espécies importadas.

- Cerca de dois biliões de pessoas, distribuídas por 80 países, vivem em áreas com carências crónicas de água.

- Em Portugal, da Estremadura para sul, as necessidades e os consumos são superiores às disponibilidades.

- O consumo excessivo de águas subterrâneas na região sul de Portugal levou à salinização dos lençóis de água.

Sendo a água um recurso natural que não é inesgotável, deve por isso ser usado de forma racional. Exemplos para poupar água:

**1- Colocar dispositivos** que se encontram no mercado nas torneiras, duchos e autoclismos **que reduzem o caudal** ou controlam a quantidade de água a gastar, ou adquirir modelos economizadoras.

**2- Tomar duche rápido** (fechando o duche enquanto se põe o shampoo ou o sabão) em vez de banho de imersão e **não abusar dos banhos**, se possível não tomar banho todos os dias.

**3- Evitar as lavagens do automóvel.**

**4- Fechar a torneira** enquanto se escova os dentes, ou se barbeia. Neste caso o consumo de água será de apenas 2 a 3 litros de água.

**5- Usar a máquina de lavar loiça e de lavar roupa com a carga máxima.** Não exagerar na lavagem da roupa, se tiver uma nódoa lavar apenas o seu local.

**6- Regar de manhã cedo ou à noite.** Fazer regas lentas e prolongadas em vez de regas mais curtas e mais frequentes. Espalhar ervas, palha ou restos da cozinha nos canteiros para conservar a humidade do solo, evitando a rega.

**7- Reparar o mais depressa possível** qualquer avaria numa torneira, ou cano rebentado.

**8- Reutilizar a água** que for possível.

**9- Poupar papel e usar papel reciclado.**

**10- Usar espécies resistentes à seca nos jardins**, exemplos: agapantos, jasmim, glicínia, narciso, escalónia, alecrim, carvalhos, sobreiros, medronheiro, loendro, etc.

Convém contudo reter que não são necessárias muitas medidas drásticas, basta que, por exemplo, façamos um uso racional da água, eliminando o desperdício, que a situação actual poderia melhorar bastante!

A dura realidade é que: “Quando o poço está seco é que percebemos o valor da água” (Almanaque Poor Richard). Oxalá saibamos evitar o pior.

M<sup>a</sup> Alexandra Azevedo

Médica Veterinária,  
Vice-presidente da Direcção do MPI – Movimento Pró-Informação para a  
Cidadania e Ambiente

Bibliografia:

- 1- “50 coisas simples que você pode fazer para salvar a Terra”, The Earth Works Group, Círculo de Leitores, 1993.
- 2- “Poupe hoje para ter amanhã”, Desdobrável da CM do Bombarral, Setembro 1995
- 3- “Água”, revista Fórum Ambiente, Fevereiro 1995, p.19-21
- 4- “Anarquia nas águas”, ABC Ambiente, Agosto 1996, p.9
- 5- “Lençóis freáticos em risco”, ABC Ambiente, Novembro/Dezembro 2000, p.12

*Antes de imprimir este documento, pense se é mesmo necessário. Para produzir 1 tonelada de papel são necessárias 10 a 20 árvores, 10.000L de água e 5MW/hora de energia. Em média, por ano, uma família gasta em papel o equivalente ao abate de seis árvores. A protecção do ambiente deve ser uma preocupação de todos nós.*